

TESTAS: „Ar jūsų vaikas itin jautrus?“

Parengta pagal: Elaine N. Aron, „Itin jautrus vaikas: Kaip padėti mūsų vaikams gyvuoti, kai pasaulis juos stelbia“, 2017.

Šis klausimynas padės Jums geriau pažinti savo vaiką, suprasti jo emocijas ir išsiaiškinti ar Jūsų vaikas yra jautrus.

Atlikdami testo užduotis tinkamo teiginio pažymėkite ✓.

Nr.	Teiginiai	Vertinimas
1	Greitai išsigąsta	
2	Skundžiasi dėl šiurkštaus drabužių audinio, prie kūno besiliečiančių etikečių	
3	Nemėgsta staigmenų	
4	Pasimoko iš švelnios kritikos, o ne tada, kai būna nubaustas	
5	Kartais atrodo, kad jis skaito mano mintis	
6	Kalbėdamas vartoja sudėtingesnius žodžius nei įprasta jo amžiaus vaikams	
7	Atkreipia dėmesį į subtilius kvapus	
8	Pasižymi brandžiu humoro jausmu	
9	Pasižymi gera intuicija	
10	Sunkiai užmiega po įspūdžių pilnos dienos	
11	Nemėgsta pokyčių	
12	Nori persirengti, kai drabužiai sudrėksta arba kai į juos patenka smėlio	
13	Daug klausinėja	
14	Linkęs į perfekcionizmą, kai nepavyksta atlikti užduoties, smarkiai išgyvena	
15	Pastebi kito asmens susikrimitimą ir sunerimsta	
16	Mėgsta žaisti ramioje aplinkoje	
17	Užduoda sudėtingus, mąstyti verčiančius klausimus	
18	Labai jautriai reaguoja į skausmą	
19	Greitai pavargsta triukšmingoje aplinkoje	
20	Pastebi subtilumus (pasikeitusias išvaizdos ar aplinkos detales).	
21	Prieš lipdamas aukštai pasiteirauja, ar tai saugu	
22	Sutrinka, kai šalia jo būna nepažįstamų žmonių	

Jeigu pažymėjote 13 ar daugiau teiginių, jūsų vaikas greičiausias labai jautrus